

La Marche Santé Durable - du 17 au 24 septembre 2016

150 km au fil de la Loire

« La Santé Durable, l'Avenir pour votre Santé »

Préambule :

La Chambre Nationale des Professions de la Santé Durable est une association regroupant des professionnels de la santé (médecins, dentistes, sages-femmes, ostéopathes, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, podologues, psychologues, pharmaciens, infirmières...) partageant les mêmes valeurs (*vision globale de la santé, partage de connaissances, synergie de compétences, interdisciplinarité, vocation, qualité des soins, ...*).

Le projet d'une marche Santé Durable a germé un soir au cours d'une réunion entre une poignée de membres de l'association (médecin, dentiste, kinésithérapeute, podologue, ostéopathe, sage-femme, biologiste, ingénieur santé-environnement, psychologue). Depuis, d'autres praticiens de la santé ont rejoint le petit groupe. L'idée était d'organiser un événement original sur une semaine, mettant en avant une activité physique saine et accessible à tous, la marche, et de proposer tout au long du parcours un ensemble d'animations et de conférences orientées sur le thème de la prévention santé.

La manifestation « La Marche Santé Durable » débutera le samedi 17 septembre à **Blois**, pour se terminer une semaine plus tard, le samedi 24 septembre, à **Gennevilliers-Val-de-Loire**. La marche suivra le fil de la Loire et fera étape entre autres dans les communes de **Onzain, Nazelles-Négron, La-Ville-aux-Dames, Bréhémont, Chouzé-sur-Loire, Saumur et Saint-Hilaire-Saint-Florent**. Ces villes nous accueillent, participent à la manifestation et y associent les associations concernées (associations de parents d'élèves avec les écoles publiques et privées, associations santé, handicapées, sportives, de marche...).

Le groupe de praticiens de la santé et marcheurs que nous sommes sera rejoint, tout au long du parcours, par toutes les personnes (particuliers, professionnels de santé, actifs et retraités, membres d'associations diverses, adultes, enfants ou adolescents), qui souhaitent agir pour leur santé et obtenir des informations sur la prévention santé.

PROGRAMME PREVISIONNEL

Samedi 17/09 : BLOIS

- 17H : Centre Socio-Culturel Quinière
- 20H / 21H30 : Conférence au Centre Socio-Culturel Quinière

Thème : « **La santé : tout se joue dès l'enfance** »

Dimanche 18/09 : de BLOIS à ONZAIN

- 9H : départ de la Marche place du château à Blois
- Passage à CHAUMONT-SUR-LOIRE
- 17H : arrivée à ONZAIN
- 20H / 21H30 : Conférence à la Salle des Fêtes d'Onzain

Thème : « **Restez en forme jusqu'à 100 ans !** »

Lundi 19/09 : de CHAUMONT-SUR-LOIRE à NAZELLES-NEGRON

- 9H : départ de la Marche à Chaumont-sur-Loire
- Passage à CHARGE et AMBOISE

- 17H : arrivée à NAZELLES-NEGRON
- 20H / 21H30 : Conférence à la salle culturelle de Nazelle-Négron

Thème : « **De la santé de la terre à votre assiette** »

Mardi 20/09 : d'AMBOISE à LA VILLE AUX DAMES

- 9H : départ de la Marche à Amboise
- Passage à MONTLOUIS/LOIRE
- 17H : arrivée à LA VILLE AUX DAMES
- 20H / 21H30 : Conférence à la salle des fêtes

Thème : « **Protéger l'environnement pour protéger votre santé** »

Mercredi 21/09 : de SAVONNIERE à BREHEMONT

- 9H : départ de la Marche à Savonnière
- Passage à VILLANDRY
- 17H : arrivée à BREHEMONT
- 20H / 21H30 : Conférence à la salle des fêtes

Thème : « **Bouger, s'observer, s'écouter pour votre santé** »

Judi 22/09 : de BREHEMONT à CHOUZE/LOIRE

- 9H : départ de la Marche à Bréhémont
- Passage à la Croix Rouge
- 18 H : arrivée à CHOUZE/LOIRE
- 20H / 21H30 : Conférence à la salle des fêtes

Thème : « **Musclez, nourrissez et relaxer votre cerveau pour une santé optimale** »

Vendredi 23/09 : de CANDES-SAINT MARTIN à SAUMUR SAINT HILAIRE SAINT FLORENT

- 9 H : départ de la Marche à Candes St Martin
- Passage à Turquant , Souzay-Champigny
- 16 H : passage à la mairie de Saumur
- 18 H : arrivée à SAINT HILAIRE SAINT FLORENT
- 20H / 21H30 : Conférence à la salle des fêtes

Thème : « **Les Clés de la Santé Durable, corps, cerveau, environnement** »

Samedi 24/09 : de SAINT HILAIRE SAINT FLORENT à GENNES VAL DE LOIRE

- 10 H : départ à Saint Hilaire Saint Florent
- Passage à Chênehutte Trève-Cunault
- 15 H : arrivée à GENNES VAL DE LOIRE
- 16 H : Animation à la salle des fêtes
- 17 H : Conférence de presse
- 18 H : Rétrospective de la Marche.